

# 27 DINGE

## 27 Dinge, die du dieses Jahr noch tun kannst, um das Jahr abzuschließen und das Neue zu begrüßen

Der Übergang von einem Jahr zum nächsten ist eine wertvolle Zeit, um Altes loszulassen, neue Energie zu tanken und mit Klarheit in die Zukunft zu gehen. Die 27 Tage, die wir für diese Vorbereitung wählen, sind kein Zufall. Siebenundzwanzig ist ein Vielfaches der Zahl 3, einer Zahl, die für schnelle Veränderungen und Wachstum steht. Zudem ist sie ein Vielfaches von 9, der Zahl für Kraft, Manifestation und Vollendung. Dies macht die Zahl 27 besonders kraftvoll für den Wandel und die Transformation, die du in diesem Zeitraum anstoßen kannst.

## **01. ALTES LOSLASSEN**

- Rückblick: Nutze den Zeitraum zwischen den Jahren, um zu reflektieren und herauszufinden, was du nicht mehr brauchst.
- Räumlich und emotional aufräumen: Entrümple deine Umgebung und deinen Geist von allem, was dir keine Freude mehr bringt.

## **02. ABRECHEN VON UNGESUNDEN MUSTERN**

- Alte Gewohnheiten erkennen und durch gesündere ersetzen.

## **03. ENERGIE REINIGEN**

- Mache eine energetische Reinigung deines Raums: Räuchere mit weißem Salbei, Palo Santo oder Weihrauch. Besonders abends und mit guter Musik im Hintergrund, während du gegen den Uhrzeigersinn durch deine Räume gehst.

## **04. FREUNDLICHKEIT UND DANKBARKEIT**

- Erstelle eine Liste der Dinge, für die du dankbar bist.

## **05. VERGANGENHEIT ABSCHIEDEN**

- Wenn du alte Beziehungen oder Situationen wiederkehrend in deinem Kopf hast, frage dich: Was habe ich daraus gelernt? Warum habe ich mich von diesem Thema oder Menschen entfernt?

## **06. RAUM FÜR NEUES SCHAFFEN**

- Mach Platz für neue Möglichkeiten, sei es im physischen Raum oder mental, um den Flow des Neuen zu empfangen.

## **07. ZIELE DEFINIEREN**

- Setze klare Ziele für das kommende Jahr. Definiere, was du erreichen möchtest und warum.

## **08. ENERGIE AUFBAUEN**

- Konzentriere dich darauf, deine Energie zu steigern – sei es durch Sport, Meditation oder ein neues kreatives Projekt.

## **09. RUHE UND ERHOLSAMKEIT**

- Schaffe dir Momente der Stille, um zu meditieren und deine Gedanken zu ordnen.

## **10. HERZLICHKEIT ÜBEN**

- Geh aktiv auf Menschen zu und pflege deine Beziehungen. Ein gutes Netzwerk aus unterstützenden Personen ist für deinen Erfolg wichtig.

## **11. PLÄNE ANPASSEN**

- Überprüfe deine bisherigen Jahrespläne und passe sie an, wenn nötig.

## **12. SELBSTLIEBE PRAKTIZIEREN**

- Gib dir selbst Liebe und Anerkennung für alles, was du erreicht hast.

## **13. RAUM ZUR REFLEXION**

- Nutze das Ende des Jahres für eine umfassende Reflexion deiner vergangenen Erlebnisse. Was lief gut, was kannst du verbessern?

## **14. NEUE ANFÄNGE UMARMEN**

- Nimm die Möglichkeit wahr, das neue Jahr als Chance für einen Neustart zu sehen.

## **15. GÖNNE DIR EINE PAUSE**

- Reduziere deinen Arbeitsaufwand, um Raum für Selbstfürsorge und Erholung zu schaffen.

## **16. SEINE WÜNSCHE FORMULIEREN**

- Bis spätestens 20. Dezember: Schreibe deine Wünsche und Visionen für das neue Jahr auf und bereite sie auf eine kraftvolle Weise vor.

## **17. VON ALLEM LASSEN, WAS NICHT DIESEN FREIRAUM BRINGT**

- Denke darüber nach, welche Aspekte deines Lebens dir nicht mehr dienen und entscheide, sie loszulassen.

## **18. UNTERSTÜTZUNG FINDEN**

- Suche dir Menschen, die dich in deinem Wachstumsprozess unterstützen.

## **19. KLARE GRENZEN SETZEN**

- Lerne, deine Grenzen zu wahren und für dich selbst einzutreten.

## **20. RITUALE BEWUSST LEBEN**

- Entwickle Rituale, die dich im kommenden Jahr begleiten und dir Halt und Struktur geben.

## **21. RAUHNÄCHTE NUTZEN**

- Bereite dich auf die Rauhnächte vor, indem du dich mit deren Bedeutung vertraut machst und ein kraftvolles Ritual für dich entwickelst. Besorge dir eine spezielle „Rauhnachtskladder“, um deine Gedanken und Erlebnisse zu notieren.

## **22. FÜR DAS NEUE JAHR PLANEN**

- Beginne damit, die Weichen für deine Ziele im kommenden Jahr zu stellen.

## **23. SICH VOR DEM RÜCKLÄUFIGEN MERKUR SCHÜTZEN**

- Nutze diese Zeit, um vergangene Themen abzuschließen und alte Konflikte zu klären.

## **24. RÜCKBLICK UND VORFREUDE**

- Reflektiere über das vergangene Jahr und freue dich auf das, was kommt.

## **25. GEDULD PRAKTIZIEREN**

- Lerne, Geduld mit dir und anderen zu haben, besonders wenn sich Dinge nicht sofort manifestieren.

## **26. LICHT UND DUNKELHEIT ZUSAMMENBRINGEN**

- Feiere die Dunkelheit und das Licht zur Wintersonnenwende, indem du beide als Quellen der Transformation anerkennst.

## **27. FÜR FROHES ERWARTEN DER ZUKUNFT BEREITSEIN**

- Bereite dich darauf vor, das Neue mit offenen Armen zu empfangen.

Diese 27 Dinge helfen dir, das Jahr bewusst zu verabschieden und dich für das Neue vorzubereiten. Sie ermöglichen dir einen klaren Abschluss und eine kraftvolle Öffnung für das, was kommen wird.

Die letzten Tage des Jahres sind eine besondere Zeit der Reflexion und des Neubeginns. Nutze sie, um mit Dankbarkeit auf das Vergangene zurückzublicken und dich voller Freude auf das Neue vorzubereiten. Indem du alte Muster loslässt und dich bewusst auf das ausrichtest, was du in deinem Leben wirklich willst, schaffst du Raum für Wachstum und Transformation.

Erinnere dich daran, dass du immer die Kraft in dir trägst, Veränderungen zu bewirken und die Dinge zu manifestieren, die du dir für dein Leben wünschst. Du bist der Schöpfer deiner eigenen Realität, und jeder Schritt, den du in diese Richtung machst, bringt dich deinem wahren Potenzial näher.

Vertraue auf dich, vertraue auf den Prozess und gehe mit offenem Herzen in das neue Jahr. Möge es dir Freude, Erfüllung und unzählige Möglichkeiten bringen, dein Leben noch mehr in Einklang mit deinen Werten und Träumen zu gestalten.

**Viel Freude beim Umsetzen und einen wundervollen Übergang in das neue Jahr!**

The image features the numbers '27' in a large, white, outlined font. The '2' is on the left and the '7' is on the right. They are set against a background with a vertical gradient from red at the top to blue at the bottom, with a purple/pinkish hue in the middle.